



Lanterne à souhaits d'hiver



Une activité lumineuse et pleine de tendresse, où chaque étoile découpée devient un vœu à partager.

On découpe, on écrit, on assemble... puis on allume pour révéler une lanterne unique, née de gestes simples et d'un brin de magie.

Un bricolage poétique pour explorer les émotions, recycler avec joie et illuminer l'hiver avec les mains et le cœur.

Tranche d'âge

Dès 4 ans avec accompagnement – Autonome dès 7-8 ans

Type d'activité

Créatif & Émotionnel

Objectifs pédagogiques

- Encourager l'expression émotionnelle à travers les vœux
- Développer la motricité fine (découpage, collage, enroulage)
- Sensibiliser au recyclage et à la création avec des matériaux simples
- Créer un rituel doux autour de la lumière et du partage

Matériel

- Un pot en verre recyclé (type confiture ou yaourt)
- Papier kraft ou papier recyclé
- Chutes de papier coloré, aluminium ou blanc
- Crayon doré, argenté ou feutre noir
- Ciseaux, colle, ficelle naturelle
- Bougie LED
- (Facultatif) perforatrice en forme d'étoile ou flocon

Étapes pas à pas

1. Créer le manteau de la lanterne



Découpe une bande de papier kraft à la taille du pot.

Décore-la avec des étoiles, flocons ou cœurs découpés grossièrement.

Tu peux aussi perforer des formes pour laisser passer la lumière.

2. Écrire les souhaits



Sur de petites étiquettes ou morceaux de papier, écris des vœux d'hiver :

3. Assembler la lanterne

Enroule le manteau décoré autour du pot.

Fixe-le avec de la colle ou une ficelle naturelle.

Place la bougie LED à l'intérieur.

4. Illuminer et savourer

Allume la lanterne, lis les vœux à voix haute, et laisse la magie opérer.

C'est une invitation à ralentir, rêver, et partager un moment doux.

Variantes créatives



- Version gourmande : glisse un sachet de chocolat chaud ou une mini recette illustrée dans le pot
- Version collective : chaque enfant écrit un vœu et on crée une lanterne commune pour la classe ou la famille
- Version sensorielle : ajoute des épices (cannelle, clou de girofle) ou des branches de sapin pour parfumer la lanterne
- Version étoilée : utilise du papier aluminium ou doré pour les étoiles, pour un effet scintillant

À faire en famille ou en classe

Cette activité peut devenir un rituel doux à la maison ou un projet collectif en classe.

On peut créer une lanterne par enfant, ou une grande lanterne commune remplie de vœux partagés.

Mentions légales

Ce fichier est destiné à un usage personnel, familial ou éducatif.

Toute reproduction commerciale ou diffusion sans autorisation est interdite.

© PetitesMainsCreatives.fr – Ressources créatives et poétiques pour l'enfance