



## Le Fil des Saisons



*Expression émotionnelle et sensorielle – dès 2 ans*

### Objectif

Associer les émotions aux couleurs et aux éléments naturels du moment.

Créer un rituel visuel et poétique qui évolue au fil des jours et des saisons.

### Matériel

- Une cordelette douce (ficelle, laine, ruban...)
- Petites pinces à linge adaptées aux petites mains
- Cartes colorées ou papiers de saison (pastel au printemps, chauds en automne...)
- Trésors naturels : feuilles, glands, fleurs, galets, plumes, pommes de pin...

### Mise en place

#### 1. Installer le fil

Suspendre la cordelette à hauteur d'enfant, dans un coin calme et lumineux.

## 2. Préparer les cartes

Chaque carte représente une émotion du jour à travers :

- Une couleur choisie
- Un symbole dessiné (goutte, étoile, cœur...)
- Un élément naturel ramassé ou observé

## 3. Accrocher avec soin

L'enfant utilise une pince pour suspendre sa carte et son trésor.

Ce geste développe la motricité fine et donne de la valeur à son ressenti.

## 4. Observer le fil évoluer

Jour après jour, le fil devient une fresque vivante des émotions et des saisons.

On peut le commenter, le photographier ou simplement le contempler.

## Variantes

- Fil du printemps : fleurs, couleurs tendres, émotions légères
- Fil de l'automne : feuilles, glands, émotions profondes
- Fil de l'hiver : flocons, galets, émotions calmes
- Fil de l'été : soleils, coquillages, émotions joyeuses

Mentions légales : Ce fichier est destiné à un usage personnel, familial ou éducatif.

Toute reproduction commerciale ou diffusion sans autorisation est interdite.

© PetitesMainsCreatives.fr – Ressources créatives et poétiques pour l'enfance