



Le Fil des Saisons



Expression émotionnelle et sensorielle – dès 2 ans

Objectif

Associer les émotions aux couleurs et aux éléments naturels du moment.

Créer un rituel visuel et poétique qui évolue au fil des jours et des saisons.

Matériel

- Une cordelette douce (ficelle, laine, ruban...)
- Petites pinces à linge adaptées aux petites mains
- Cartes colorées ou papiers de saison (pastel au printemps, chauds en automne...)
- Trésors naturels : feuilles, glands, fleurs, galets, plumes, pommes de pin...

Mise en place

1. Installer le fil

Suspendre la cordelette à hauteur d'enfant, dans un coin calme et lumineux.

2. Préparer les cartes

Chaque carte représente une émotion du jour à travers :

- Une couleur choisie
- Un symbole dessiné (goutte, étoile, cœur...)
- Un élément naturel ramassé ou observé

3. Accrocher avec soin

L'enfant utilise une pince pour suspendre sa carte et son trésor.

Ce geste développe la motricité fine et donne de la valeur à son ressenti.

4. Observer le fil évoluer

Jour après jour, le fil devient une fresque vivante des émotions et des saisons.

On peut le commenter, le photographier ou simplement le contempler.

Variantes

- Fil du printemps : fleurs, couleurs tendres, émotions légères
- Fil de l'automne : feuilles, glands, émotions profondes
- Fil de l'hiver : flocons, galets, émotions calmes
- Fil de l'été : soleils, coquillages, émotions joyeuses

Mentions légales : Ce fichier est destiné à un usage personnel, familial ou éducatif.

Toute reproduction commerciale ou diffusion sans autorisation est interdite.

© PetitesMainsCreatives.fr – Ressources créatives et poétiques pour l'enfance