



Panier sensoriel saisonnier – Une invitation à explorer avec les doigts et le cœur

Objectif

Offrir aux enfants une expérience tactile, esthétique et narrative à travers la manipulation d'éléments naturels, tout en développant leur motricité fine, leur sens de l'observation et leur imaginaire.

Étapes de mise en place

1. Choisir un contenant doux et accueillant

- Un petit panier en osier, une boîte tapissée de tissu, une assiette creuse en bois... l'important est qu'il évoque la douceur et la curiosité.
- Tu peux ajouter un tissu au fond (lin, coton, velours) pour amortir les gestes et enrichir la texture.

2. Sélectionner les trésors de la saison

Chaque saison offre une palette sensorielle unique. Voici quelques suggestions :

Ajoute toujours une touche poétique : une plume blanche, une pierre en forme de cœur, une feuille trouée comme un masque...

3. Proposer des gestes libres et guidés

- Libres : L'enfant explore, touche, sent, déplace, sans consigne.
- Guidés : Tu peux suggérer des actions douces :
- Classer par couleur, texture, taille
- Créer une mini composition (mandala, bouquet, chemin)
- Reproduire une forme (spirale, cercle, lettre)

4. Inviter à raconter avec les doigts

- Chaque élément peut devenir un personnage ou un souvenir :
- “Cette pierre vient-elle d’une rivière magique ?”
- “Cette plume a-t-elle volé jusqu’ici depuis un rêve ?”
- Encourage les enfants à inventer une histoire en manipulant les objets, comme un théâtre silencieux.

Variantes

- Panier des sons : Ajouter des éléments qui font du bruit doux (graines dans une boîte, coquillages à secouer).
- Panier des parfums : Intégrer des sachets d’herbes, fleurs séchées, bois odorants.
- Panier des gestes : Associer chaque objet à un geste précis (tapoter, frotter, caresser, empiler).

Mentions légales

Ce fichier est destiné à un usage personnel, familial ou éducatif.

Toute reproduction commerciale ou diffusion sans autorisation est interdite.

© PetitesMainsCreatives.fr – Ressources créatives et poétiques pour l’enfance