



Petites Mains Créatives – Ressources créatives pour l'enfance

## Les Tableaux de Sable Magique



Une activité sensorielle et artistique qui invite les enfants à explorer les textures, les couleurs et leur imagination.

Avec du sable coloré, de la colle et un peu de patience, ils créent de véritables œuvres en relief, pleines de poésie et de sensations.

### Âge recommandé

À partir de 4 ans, jusqu'à 10 ans.

Adaptée aux petits pour l'exploration sensorielle, et aux plus grands pour la précision artistique.

### Objectifs pédagogiques

- Développer la motricité fine (collage, saupoudrage, manipulation)
- Stimuler la créativité et le choix des couleurs
- Favoriser la concentration et l'expression personnelle
- Explorer les textures et les sensations tactiles

### Matériel nécessaire

- Carton épais ou papier rigide (format A5 ou A4)
- Colle liquide (type blanche ou transparente)
- Sable coloré (ou sable naturel + colorants alimentaires)

- Cuillères, pinceaux ou doigts pour saupoudrer
- Gabarits à imprimer : papillon, étoile, mandala, animal...
- Petits bols ou récipients pour les couleurs
- Feuille de protection ou nappe pour éviter les débordements

### Étapes de réalisation

#### 1. Choisir ou dessiner un motif

Imprime un gabarit ou dessine directement sur le carton.

Les formes simples sont idéales pour les plus jeunes (papillon, cœur, soleil...).

#### 2. Appliquer la colle sur les zones à remplir

Trace les contours ou les zones à colorer avec la colle.

Utilise un embout fin ou un pinceau pour plus de précision.



#### 3. Saupoudrer le sable par couleur ou texture

Choisis une couleur et saupoudre-la sur la colle encore fraîche.

Tapote doucement pour faire adhérer les grains.

Secoue l'excédent sur une feuille ou dans un bol pour le réutiliser.



#### 4. Laisser sécher et admirer

Une fois toutes les zones remplies, laisse sécher à plat.

Encadre ou expose le tableau comme une œuvre d'art !

#### Variantes créatives

- Tableau sensoriel : mélange sable fin, gros sel, semoule pour varier les textures.
- Tableau noir & or : sur fond noir, joue avec le doré et le blanc pour une version chic, parfaite pour les fêtes.
- Tableau parfumé : ajoute quelques gouttes d'huile essentielle (lavande, citron) pour une expérience olfactive.
- Thème saisonnier : flocons en hiver, fleurs au printemps, feuillage en automne.



#### Astuce pédagogique

Propose aux enfants de nommer leur tableau et de raconter ce qu'il représente.

Cela encourage l'expression orale et la narration.

**Mentions légales** : Ce fichier est destiné à un usage personnel, familial ou éducatif. Toute reproduction commerciale ou diffusion sans autorisation est interdite. © **PetitesMainsCreatives.fr**